

	9:30 – 10:30 Cvičení rodičů s dětmi		14:00 -17:00 <i>Aerobic club Jičín</i>	17:10 -18:10 Cvičení proti bolesti s Jitkou Valentovou a Marcelou Táborskou		
Úterý	6:15 –7:30 R Kondiční trénink s Petrem Soukupem		13:50 - 17:20 <i>Aerobic club Jičín</i>	17:30 - 18:30 R Fitness Jumping Lucka	18:40 – 19:40 Flow joga s Klárkou	
Středa			15:15 – 18:50 Taneční skupina MAX FREE GROUP	19:00 – 20:00 ZUMBA CLASS s Verčou		
Čtvrtek	9:00 – 10:30 Cvičení dětí a rodičů (1,5 a více) K. Kovandová	15:45 – 17:00 Cykloklub Jičín	17:10 -18:10 R Fitness Jumping Lucka	18:20 – 19:20 Pilates S Lucíí		18:20 – 19:20 R Závěsný systém „trx“ Nikola S. <i>tělocvična II</i>
			15:15 -17:25 R Cykloklub Jičín	17:30 -19:00 <i>Aerobic club Jičín</i>	19:15 – 21:15 „Nostra“ – trénink šermíři	
sobota a neděle PRONÁJMY PRO DĚTSKÉ OSLAVY a podobně						

TĚLOCVIČNA II.

Pondělí				19:30 – 20:30 R Cycling s Alešem
Úterý				18:40 – 20:10 R Cycling se Štěpánem
Středa			17:45 – 18:45 R Cycling s Martinou	19:10 – 20:10 R Cycling s Kordasem
Čtvrtek			18:20 – 19:20 R Závěsný systém „trx“ Nikola S.	19:30 – 21:00 R Cycling s Kordasem
Neděle			17:30 – 18:40 R Cyklo – cvičo 40 min kolo a 30 min kruhový trénink s Kordasem	

Hodiny označené **R** je nutno rezervovat. AKTUÁLNÍ ROZVRH vždy na www.fitclubjicin.cz,
petr.kordik@centrum.cz, tel: 737 948 738