

| | | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|--|
| | 9:30 – 10:30 Cvičení rodičů s dětmi | | 14:00 -17:00 <i>Aerobic club Jičín</i> | 17:10 -18:10 Cvičení proti bolesti s Jitkou Valentovou a Marcelou Táborskou | | |
| Úterý | 6:15 –7:30 R Kondiční trénink s Petrem Soukupem | | 13:50 - 17:20 <i>Aerobic club Jičín</i> | 17:30 - 18:30 R Fitness Jumping Lucka | 18:40 – 19:40 Flow joga s Klárou | |
| Středa | | | 15:15 – 18:50 Taneční skupina MAX FREE GROUP | 19:00 – 20:00 ZUMBA CLASS s Verčou | | |
| Čtvrtek | 9:00 – 10:30 Cvičení dětí a rodičů (1,5 a více) K. Kovandová | | 17:10 -18:10 R Fitness Jumping Lucka | 18:20 – 19:20 Pilates S Lucíí | | 18:20 – 19:20 R Závěsný systém „trx“ Nikola S. <i>tělocvična II</i> |
| | | | | 17:30 -19:00 <i>Aerobic club Jičín</i> | 19:15 – 21:15 „Nostra“ – trénink šermíři | |
| sobota a neděle PRONÁJMY PRO DĚTSKÉ OSLAVY a podobně | | | | | | |

TĚLOCVIČNA II.

| | | | | |
|---------|--|--|---|---|
| Pondělí | | | | 19:30 – 20:30 R Cycling s Alešem |
| Úterý | | | | |
| Středa | | | 17:45 – 18:45 R Cycling s Martinou | 19:10 – 20:10 R Cycling s Kordasem |
| Čtvrtek | | | 18:20 – 19:20 R Závěsný systém „trx“ Nikola S. | |
| Neděle | | | 17:30 – 18:40 R Cyklo – cvičo 40 min kolo a 30 min kruhový trénink s Kordasem | |