

	<b>9:30 – 10:30</b> Cvičení rodičů s dětmi			<b>17:00 - 18:00</b> Cvičení pro ženy s Jitkou Valentovou Tel: 607 617 658	<b>18:20 – 19:20</b> Pohodová joga s Danou Hlavovou	
Úterý	<b>6:15 – 7:30</b> Kondiční trénink s Petrem Soukupem		<b>13:30 - 17:00</b> Aerobic club Jičín	<b>17:10 - 18:10 <u>R</u></b> Fitness Jumping Lucka	<b>18:20 – 19:20</b> <u>R</u> Fitbox Lucka Jampílková	
Středa			<b>15:00 – 18:50</b> Taneční skupina AANGELSS			
Čtvrtek	<b>9:00 – 10:30</b> Cvičení dětí a rodičů (1,5 a více ) K. Kovandová	<b>16:00 – 17:00</b> Hejbolata a školčata (3 – 6 let ) K. Kovandová	<b>17:10 - 18:10 <u>R</u></b> Fitness Jumping Lucka	<b>18:20 – 19:20</b> Pilates Lucka	<b>18:20 – 19:20</b> <u>R</u> Závěsný systém „trx“ Nikola S. <b>tělocvična II</b>	
				<b>17:00 - 19:00</b> Aerobic club Jičín	<b>19:15 – 21:15</b> „Šermíři“	
<b>SOBOTA A NEDĚLE .... PRONÁJMY PRO DĚTSKÉ OSLAVY a podobně</b>						

**TĚLOCVIČNA II.**

Pondělí				
Úterý				
Středa				
Čtvrtek			<b>18:20 – 19:20 <u>R</u></b> Závěsný systém „trx“ Nikola S.	
Neděle			<b>17:30 – 18:40 <u>R</u></b> Kruhový trénink Kordas	

Hodiny označené R je nutno rezervovat. AKTUÁLNÍ ROZVRH vždy na [www.fitclubjicin.cz](http://www.fitclubjicin.cz),  
[petr.kordik@centrum.cz](mailto:petr.kordik@centrum.cz),  
tel: 737 948 738