

	9:30 – 10:30 Cvičení rodičů s dětmi (1,5 – 3r.) (od 2/2 září)			17:00 - 18:00 Cvičení pro ženy s Jitkou Valentovou Tel: 607 617 658	18:20 – 19:20 Pohodová joga s Danou Hlavovou	18:20 – 19:20 R tělocvična II Jumping Veronika
Úterý	6:15 – 7:30 Kondiční trénink s Petrem Soukupem (od října)		13:30 - 17:00 Aerobic club Jičín	17:10 - 18:10 R Fitness Jumping Lucka	18:20 – 19:20 R Fitbox Lucka Jampílková	18:20 – 19:20 R Závěsný systém „trx“ Nikola S. tělocvična II (od 10.9.)
Středa			15:00 – 18:50 Taneční skupina AANGELSS	19:00 – 20:15 Kondiční trénink s Petrem Soukupem (od října)		
Čtvrtek	9:00 – 10:30 Cvičení dětí a rodičů (1,5 a více) K. Kovandová	16:00 – 17:00 Hejbolata a školčata (3 – 6 let) K. Kovandová	17:10 - 18:10 R Fitness Jumping Lucka	18:20 – 19:20 R Pilates Lucka (od října)		
				17:00 - 19:00 Aerobic club Jičín	19:15 – 21:15 „Šermíři“	

SOBOTA A NEDĚLE PRONÁJMY PRO DĚTSKÉ OSLAVY a podobně

TĚLOCVIČNA II.

Pondělí			18:20 – 19:20 R Jumping Veronika	19:30 – 20:30 R Cycling s Alešem Aleš (od října)
Úterý			18:20 – 19:20 R Závěsný systém „trx“ Nikola S. (od 10.9.)	19:30 – 21:00 R Cycling se Štěpánem (od října)
Středa			18:0 – 19:00 R Cycling s Martinou (od října)	19:10 – 20:10 R Cycling s Kordasem (od října)
Čtvrtek			18:20 – 19:20 R Závěsný systém „trx“ Nikola S. (od října)	19:30 – 21:00 R Cycling s Kordasem (od října)
Neděle			17:30 – 18:40 R Kruhový trénink Vanda	

Hodiny označené **R** je nutno rezervovat. **AKTUÁLNÍ ROZVRH** vždy na www.fitclubjicin.cz,
petr.kordik@centrum.cz,
tel: 737 948 738