

	<b>9:30 – 10:30</b> Hernička pro děti 1-3 roky			<b>17:00 - 18:00</b> Cvičení pro ženy s Jitkou Valentovou Tel: 607 617 658	<b>18:20 – 19:20</b> Pohodová joga s Danou Hlavovou	<b>18:20 – 19:20</b> <b>R</b> tělocvična II Jumping Veronika
Úterý	<b>6:15 – 7:30</b> Kondiční trénink s Petrem Soukupem		<b>13:30 - 17:00</b> Aerobic club Jičín	<b>17:10 - 18:10</b> <b>R</b> Fitness Jumping Lucka	<b>18:20 – 19:20</b> <b>R</b> Fitbox Lucka Jampílková	
Středa			<b>15:00 – 18:50</b> Taneční skupina AANGELSS	<b>19:00 – 20:15</b> Kondiční trénink s Petrem Soukupem (od 23.10.)		
Čtvrtek	<b>9:00 – 10:30</b> Cvičení dětí a rodičů (1,5 a více) K. Kovandová	<b>16:00 – 17:00</b> Hejbolata a školčata (3 – 6 let) K. Kovandová	<b>17:10 - 18:10</b> <b>R</b> Fitness Jumping Lucka	<b>18:20 – 19:20</b> Pilates Lucka	<b>18:20 – 19:20</b> <b>R</b> Závěsný systém „trx“ Nikola S. tělocvična II	
				<b>17:00 - 19:00</b> Aerobic club Jičín	<b>19:15 – 21:15</b> „Šermíři“	

**SOBOTA A NEDĚLE .... PRONÁJMY PRO DĚTSKÉ OSLAVY a podobně**

**TĚLOCVIČNA II.**

Pondělí			<b>18:20 – 19:20</b> <b>R</b> Jumping Veronika	<b>19:30 – 20:30</b> <b>R</b> Cycling s Alešem
Úterý				<b>19:30 – 21:00</b> <b>R</b> Cycling se Štěpánem
Středa			<b>17:45 – 18:45</b> <b>R</b> Cycling s Martinou (od 22.10.)	<b>19:10 – 20:10</b> <b>R</b> Cycling s Kordasem
Čtvrtek			<b>18:20 – 19:20</b> <b>R</b> Závěsný systém „trx“ Nikola S.	<b>19:30 – 21:00</b> <b>R</b> Cycling s Kordasem
Neděle			<b>17:30 – 18:40</b> <b>R</b> Kruhový trénink Vanda	

Hodiny označené **R** je nutno rezervovat. **AKTUÁLNÍ ROZVRH** vždy na [www.fitclubjicin.cz](http://www.fitclubjicin.cz),  
petr.kordik@centrum.cz,  
tel: 737 948 738