

	9:30 – 10:30 Cvičení rodičů s dětmi (od 17.2.)			17:00 - 18:00 Cvičení pro ženy s Jitkou Valentovou Tel: 607 617 658	18:20 – 19:20 Pohodová joga s Danou Hlavovou	
Úterý	6:15 – 7:30 Kondiční trénink s Petrem Soukupem		13:30 - 17:00 Aerobic club Jičín	17:10 - 18:10 <u>R</u> Fitness Jumping Lucka	18:20 – 19:20 <u>R</u> Fitbox Lucka Jampílková	
Středa			15:00 – 18:50 Taneční skupina AANGELSS		19:00 – 20:15 Kondiční trénink s Petrem Soukupem	
Čtvrtek	9:00 – 10:30 Cvičení dětí a rodičů (1,5 a více) K. Kovandová	16:00 – 17:00 Hejbolata a školčata (3 – 6 let) K. Kovandová	17:10 - 18:10 <u>R</u> Fitness Jumping Lucka	18:20 – 19:20 Pilates Lucka	18:20 – 19:20 <u>R</u> Závěsný systém „trx“ Nikola S. <i>tělocvična II</i>	
			15:30 - 16:50 <u>R</u> Cykloklub Jičín	17:00 - 19:00 Aerobic club Jičín	19:15 – 21:15 „Šermíři“	
SOBOTA A NEDĚLE PRONÁJMY PRO DĚTSKÉ OSLAVY a podobně						

TĚLOCVIČNA II.

Pondělí			18:20 – 19:20 <u>R</u> Jumping Veronika	19:30 – 20:30 <u>R</u> Cycling s Alešem
Úterý				19:30 – 21:00 <u>R</u> Cycling se Štěpánem
Středa			17:45 – 18:45 <u>R</u> Cycling s Martinou (od 22.10.)	19:10 – 20:10 <u>R</u> Cycling s Kordasem
Čtvrtek			18:20 – 19:20 <u>R</u> Závěsný systém „trx“ Nikola S.	19:30 – 21:00 <u>R</u> Cycling s Kordasem
Neděle			17:30 – 18:40 <u>R</u> Kruhový trénink Vanda	

Hodiny označené R je nutno rezervovat. **AKTUÁLNÍ ROZVRH** vždy na www.fitclubjicin.cz,
petr.kordik@centrum.cz,
tel: 737 948 738